Мясо (свинина) - 500 гКапуста белокочанная - 500 гМорковь - 1 шт.Лук репчатый - 1-2 шт.Томатная паста - 1 ст. ложкаили помидоры свежие - 2 шт.Картофель - 2 шт.Масло растительное - 2 ст. ложкиЗелень - 0,5 пучкаЛавровый лист - 1-2 шт.Сметана (для подачи) - 100 гЧеснок (по желанию) - 2-4 зубчика (по вкусу)Перец молотый - 1 щепотка (по вкусу)Соль - 0,5-1 ст. ложка (по вкусу)